

16. De werking van de wil

De wil is een energie die je voor jezelf nodig hebt. Het is dan ook niet goed om dingen te willen van een ander. Deze week bestuderen we de werking van de wil, zowel bij onszelf als bij de mensen rondom ons.

*Morya Wijsheid 2: 'De weg van eenvoud',
fragmenten uit hoofdstuk 6*



“De grote vraag die mensen zich dikwijls stellen, is: ‘hoe moet ik leven en hoe moet ik het doen om mijn leven in handen te krijgen?’ Want het is gemakkelijk gezegd: “Wees jezelf, word jezelf”, maar hoe doe je dat?

De eerste vraag die mensen zich moeten stellen is: ‘kan ik mijn leven ontplooiën *zoals ik wil?*’ Daar zit de heel grote kracht in. De wil is namelijk datgene wat je vooruitbrengt. Als je niet vooruit wil dan ga je ook niet vooruit. Want de wil is iets wat op zichzelf staat.”

De wil is een grote kracht die je nodig hebt om vooruit te kunnen gaan.

“De wil is een motor die op zichzelf draait en die, als hij niet gebruikt wordt, toch zijn plaats inneemt in het leven, maar dan op de verkeerde manier. Want dan ga je niet iets willen voor jezelf maar ga je iets willen voor en van de ander. En als je dit gaat doen - willen voor en van de ander - dan is er iets in jou wat van je weggaat. Er is een energie die van je weggaat naar de ander toe, en dan hoop je dat die ander daar iets mee doet, in jouw leven. Je verlangt dus iets van die ander en je doet het met je wil. Dat zit fout. Dit wil zeggen, er is een energie die van je weggaat maar die energie heb je zelf nodig om te leven.”

Het is niet goed dingen te willen van een ander, want die wilsenergie heb je nodig voor jezelf.

“Misschien zal je zien in je leven: ‘mijn wil gaat ergens anders naartoe. Ik wil iets van die ander zonder het hem of haar te vragen maar door hem of haar mijn wil op te leggen.’ Dit kan heel subtiel in zijn werk gaan. Je kan op duizend manieren jouw wil aan de ander opleggen: door hardvochtig te spreken, door zacht te spreken, door iemand aan te halen en dan bijna te verplichten om een gevolg te geven aan wat jij wil.

Er zijn zoveel manieren om met de wil om te gaan in het leven dat je eigenlijk heel alert moet zijn op dat spel, en dit maakt het leven zo ingewikkeld. Want zoveel mensen, zoveel keer een motor die op gang gebracht is, en die doorwerkt en die heel dikwijls op de verkeerde manier werkt. Een kind doet het al. Een kind zal naar je kijken en het zal willen. Het zal met zijn wil iets in jou aanmaken wat dan reageert op zijn wil. Zo gebeurt het dat je soms dingen doet die je zelf niet wil, maar die een ander van je wil.”

We onderzoeken deze week de werking van de energie van de *wil*. Het gaat hier enkel over het leren *herkennen* van de wil en wat de wil doet. Je hoeft dus nog niet bezig te zijn met een oplossing voor je eventuele fouten. Bekijk alles gewoon nuchter en oprecht, zonder emotioneel te worden over jezelf of anderen. En het spreekt vanzelf: hoe eerlijker je bent, hoe nuttiger het zal zijn.

Wat wil je van of voor anderen? Zoek voorbeelden in je leven van deze drie gevallen:

- a) Je wil iets van iemand, je spreekt erover en vraagt het hen, waarbij je ze de vrijheid geeft om het wel of niet te doen. (Dit is helemaal okay)
- b) Je wil iets van iemand, je vraagt het hen, maar je bent kwaad of gekwetst als ze nee zeggen. (Dit toont dat aan dat je te ver gaat met je wil)
- c) Je wil iets van iemand, maar vraagt het hen überhaupt niet, je probeert ze op een indirecte manier te beïnvloeden en gebruikt daarvoor ook de energie van je wil. (Hier gaat een energie van je weg en naar de andere toe; kan je dit opmerken?)

Welke trucjes gebruik jij weleens om anderen te overhalen of te bespelen? Maak je daarbij gebruik van jouw wilsenergie, of niet?



Zoek voorbeelden van dingen die je eigenlijk alleen maar doet/deed omdat anderen het van jou willen.

Bestudeer ook op welke manier ze jou hebben overhaald om het te doen. Was je er op dat moment bewust van dat je ergens toe verleid werd tegen jouw eigen wil in, of niet?

a) Wat wil jij van en voor jezelf?

b) Weet je gewoonlijk wat je wil, of niet? (Geen zorgen als het antwoord hier 'nee' is, straks komt punt 19 om dit te verhelpen)

